



! ACHTUNG - Feiertag CHRISTI HIMMELFAHRT KW 19 !

Für Dienstagskunden ist der Bestellschluss am Freitag 03.05.2024 um 12:00 Uhr Auslieferung am Montag 06.05.2024.
 Für Mittwochskunden ist der Bestellschluss am Montag 06.05.2024 um 6:00 Uhr. (unverändert) Auslieferung am Dienstag 07.05.2024.
 Für Donnerstagskunden ist der Bestellschluss am Montag 06.05.2024 um 6:00 Uhr Auslieferung am Mittwoch 08.05.2024.
 Für Freitagskunden ist der Bestellschluss am Mittwoch 08.05.2024 um 6:00 Uhr (unverändert) Auslieferung am Freitag 10.05.2024.

blueberry kraut von completeorganics

Fermentiertes Frisch-Sauerkraut
 Sauerkraut kann auch nicht langweilig. Die Kombi aus Weißkohl und Rotkohl bringt Farbe ins Glas und auf den Teller. Ach ja, und dann die Blueberries – probieren!
 Zutaten: Weißkohl* (75%), Rotkohl*, Meersalz, Blaubeeren* (Blaubeeren getrocknet*, Apfeldicksaft*), Thymian*
 *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
 Best.Nr. 183767 2,20 g / 4,79 €



Feigensenf von byodo

Leckere Bio-Feigen geben dem fruchtigen Byodo Feigen Senf seine ganz individuelle Geschmacksnote. Dank seiner süßen Senfnote harmoniert er wunderbar mit vielen Weichkäsesorten wie Camembert und Rotkulturen. Auch in Salatdressings, in Dips und auf Sandwiches ist diese Spezialität aus 100% Bio-Zutaten aus landwirtschaftlichem Anbau ein Genuss.
 Best.Nr. 561069 125 g / 3,49 €

Tomatenbutter Gewürz von Lebensbaum

Fruchtige Akzente setzt diese fein abgestimmte Mischung für Tomatenbutter. Die Komposition aus Tomate, Salz und mediterranen Kräutern verleiht Baguette, Gemüse oder Grillgut den letzten Schlift. Sie brauchen nur noch Butter – und Zeit zum Genießen.
 Best.Nr. 595631 8 g Packung / 1,29 €



Fleischspieße mariniert mit Zwiebel, Paprika und Bauchspeck

Zutaten: 65% Schweinefleisch*, 20% Paprika*, 13% Zwiebeln*, Rapsöl*, Speisesalz, Gewürze*, Dextrose*, Rohrzucker*, Kräuter*, Zitronenschale*.
 Best.Nr. 157173 VPE (3 x 300g) / 31,90 € / kg

Hot Wings mariniert

Zutaten: 91% Hähnchenflügelkeulen*, 9% Marinade* (Sonnenblumenöl*, Palmfett*, Gewürze*, Meersalz, Honig*, Kräuter*)
 *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung *aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft
 Best.Nr. 154743 VPE (3 x ca 500 g) / 12,90 € / kg



Grillkohle, NERO

die weltweit einzige Grillkohle mit Bio-Zertifizierung.
 Die Herstellung erfolgt in dem modernsten Holzkohlewerk Europas, wodurch eine gleichbleibende Qualität auf höchstem Niveau sichergestellt wird.
 Best.Nr. 298485 5 kg Tüte / 8,49 €



Zündwolle/Anzünder für Kamin, Grill oder Ofen, von Feuerwalze

Holzwohle und nachhaltiges, pflanzliches Wachs. Geballte Öko-Power für Ihren Kamin, Grill oder Ofen.
 Best.Nr. 842081 1 Karton mit 32 Stück / 3,99 €



Stearinkerze Zitronelle im Glas

Vetreibt Mücken und andere Insekten mit natürlichem Zitronella-Duft.
 Best.Nr. 841195 1 Stück / 6,79 €



Universal Gartendünger

Organischer NPK-Universal-Dünger mit ausgewogenem Nährstoffverhältnis für gesundes Wachstum und reichen Ertrag. Sein Anteil an Kalium aus der Zuckerrübe sorgt für Widerstandskraft der Pflanzen, fördert die Reifung der Früchte und ihren Geschmack.
 Best.Nr. 838870 1 kg / 8,09 €

Orecchiette mit Spinat und Champignons

Zutaten für 4 Portionen:
 200 g Babyspinat
 400 g Champignons braun
 2 Schalotten
 1Knoblauchzehe
 2 EL Olivenöl
 Salz
 Pfeffer frisch gemahlen
 200 ml Hafersahne
 100 ml Gemüsebrühe
 1 EL Cashewmus
 500 g Orecchiette

Zubereitung:

Den Babyspinat waschen. Die Champignons abbürsten und in Viertel schneiden.
 Die Schalotten und Knoblauch schälen und beides in feine Würfel schneiden.
 In einer Pfanne Öl erhitzen und die Pilze darin 3 Minuten anbraten. Die Schalotten- und Knoblauchwürfel zugeben, etwas salzen und pfeffern.
 Mit Hafersahne und Gemüsebrühe aufgießen, das Cashewmus unterrühren und ca. 5 Minuten köcheln lassen.
 Zwischenzeitlich Orecchiette in gut gesalzenem Wasser „al dente“ kochen.
 Den Spinat unter die Soße ziehen, nochmals leicht erwärmen, bis die Blätter zusammengefallen sind.
 Alles vermischen und servieren.
 Wir wünschen Ihnen eine guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 19/2024
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336

Name:
 Kundennr:
 Tel.:

Internet: w w w . g r a s - h u e p f e r . d e , D E - Ö K O - 0 3 7

Lieferwoche:

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.



Von Montag den 06.05.2024 bis Freitag, den 10.05.2024 KW 19 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Bataten, Weißkraut, Zwiebel gelb, Stangensellerie (L, XL), Schlangengurke (XL), O O O O Bananen, Nektarinen, Äpfel der Woche (M, L, XL)
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Bataten, Weißkraut, Zwiebel gelb, Stangensellerie, Schlangengurke, O O O O Kresse, Pastinaken (M, L, XL), Spitzpaprika (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Bataten, Pak Choi, Schlangengurke (M, L, XL), Spitzpaprika (XL), O O O O Bananen, Nektarinen, Äpfel der Woche
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren violett, Rettich weiß, Gurken mini, Pastinaken, Spinat (L, XL), O O O O Topinambur (XL), Rhabarber (M, L, XL), Äpfel Braeburn
Obst:	S M L XL	Äpfel der Woche, Bananen, Birnen, Kiwi, Kiwi gelb, Pflaumen, Nektarinen, Trauben (XL), Orangen (XL) O O O O
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Äpfel, Bananen, Birnen, Pflaumen, Nektarinen, Trauben O O O O mit Rohkost: Äpfel, Bananen, Birnen, Pflaumen, Nektarinen, Trauben, Radieschen, Möhren, Spitzpaprika
Probekorb:		Salat der Woche, Möhren, Bataten, Weißkraut, Zwiebel gelb, Stangensellerie Bananen, Nektarinen, Äpfel der Woche

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, ES	6,79 / kgSt Ananas, CR/Togo	4,49 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, ES	6,29 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	15,99 / 3 kg
.....St Blaukraut, DE	5,19 / kgkg Apfel der Woche, DE	5,49 / kg
.....kg Blumenkohl, IT	5,99 / kgkg Apfel Crimson Crisp, DE	5,49 / kg
.....kg Broccoli, IT	6,79 / kgkg Apfel Gala, DE	5,49 / kg
.... 250 g Cherrytomaten, NL	4,00 / 250 gkg Apfel Jongold, DE	5,49 / kg
.....100 g Chili Peperoni, ES	3,29 / 100 gkg Apfel Pinova, DE	5,49 / kg
.....St Chinakohl, ES	6,79 / kgkg Apfel Topaz, DE	5,49 / kg
.....St Fenchel, IT	4,99 / kgkg Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....kg Fleischtomaten, GR	7,89 / St.St Avocado, MA/ES/MX	2,89 / St
.....kg Gurken Minigurken, ES	8,19 / kgkg Bananen, EC / PE / DO	3,12 / kg
.... 100 g Ingwer, Ch/Pe	1,79 / 100 gkg Birnen, AG	6,79 / kg
.....kg Knoblauch, AT	2,25 / 100 gSt Datteln, große Früchte, IL	6,30 / 200 g
.....kg Knollensellerie, DE	4,49 / kgSt Datteln deglet Nour, TN	3,60 / 250 g
.....St Kohlrabi, IT	1,99 / StSt Erdbeeren, DE	5,99 / 250g Schale
.....kg Kurkuma, PE	1,79 / 100 gSt Grapefruit, ES	2,89 / St
.....kg Lauch, DE	6,29 / kgSt Heidelbeeren, ES	5,99 / 250g Schale
.....kg Mangold, IT	7,89 / kgSt Himbeeren, ES	5,99 / 125g Schale
....Stange Meerrettich, AT	17,99 / kgSt Kiwi grün, IT/GR	0,99 / St
.....kg Möhren, Frühmöhren, IT	2,99 / kgSt Kiwi gelb, IT/GR	1,79 / St.
.....kg Möhren violett/rot, DE	5,19 / kgkg Limetten, BR	8,99 / kg
.....St Pak Choi, I, NL	3,99 / St.3 kg Mango, PE	4,99 / St
.....kg Paprika gelb, ES	10,99 / kgkg Orangen, ES	4,49 / kg
.....kg Paprika grün, ES	9,59 / kgkg Orangen Vorratstüte, ES	13,17 / 3 kg
.....kg Paprika rot, ES	10,49 / kgkg Trauben blau,rot kernlos, ZA	15,59 / kg
.....kg Paprika Spitz, rot, ES	14,59 / kgkg Trauben weiß, kernlos, ZA	15,59 / kg
.....kg Rhabarber, DE	8,99 / kgkg Blutorangen, ES	4,49 / kg
.....kg Pastinaken, DE	6,29 / kg3 kg Blutorangen Vorratstüte, ES	13,17 / 3 kg
..... Bund Radieschen, IT	2,49 / Bund kg Zitronen, IT/ES	4,99 / kg
.....Bund Radieschen Regional, DE	3,19 / Bund		
..... St Rettich lila, DE	5,39 / kg	Zwiebeln	
..... St Rettich weiß, IT	4,49 / kgkg Schalotten, FR	7,89 / kg
.....Bund Rote Bete im Bund, IT	4,49 / Stkg Zwiebeln gelb, DE	3,99 / kg
.....St Salat Batavia, DE	3,19 / StBund Zwiebeln im Bund, IT	3,39 / Bund
.....100 g Salat Chicoree, DE/NL	1,32 / 100 gkg Zwiebeln rot, FR	6,79 / kg
.....St Salat der Woche, DE	3,19 / Stkg Zwiebeln Gemüsezwiebel, ES	4,49 / kg
.....St Salat Eisberg, IT	3,99 / St		
.....St Salat Eichblatt, DE	3,19 / St	Sprossen / Kräuter	
.....St Salat Endivien, IT	3,99 / StSchale Kresse, Regio	1,10 / Schale
.....100 g Salat Feldsalat, IT	2,80 / 100gBund Petersilie, DE	2,69 / Bund
.....100 g Salat Mix, IT	2,80 / 100g100 g Bärlauch, DE	4,50 / 100 g
..... St Salat Radicchio, IT	7,89 / kgTopf Basilikum im Topf, DE	2,99 / Topf
.....100 g Salat Rucola, DE	2,80 / 100 gTopf Petersilie im Topf, DE	3,59 / Topf
.....St Schlangengurke, ES	1,79 / StTopf Schnittlauch im Topf, DE	3,99 / Topf
.....St Schlangengurke, DE	2,99 / St		
..... kg Spargel grün, DE	22,99 / kg	Nüsse	
.....kg Spargel weiß, DE	22,99 / kgBeutel Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....kg Spinat, DE	12,29 / kg200 g Walnüsse lose, FR	3,20 / 200 g
.....kg Spitzkraut, ES	6,29 / kg		
.....St Stangensellerie, IT	2,59 / St	Kartoffeln	
.....kg Tomaten, ES/IT	5,99 / kgkg Kartoffeln Agria (vfk), Regio	3,59 / kg
.....kg Topinambur, DE	6,29 / kgkg Kartoffeln Nicola (fk), Regio	3,59 / kg
.....St Weißkraut, DE	4,99 / kgkg Kartoffeln Laura, (vfk), Regio	3,59 / kg
.....St Wirsing, IT	6,29 / kgkg Kartoffeln mehlig, Regio	3,59 / kg
.....kg Wurzelpetersilie, DE	11,29 / kg		
.....kg Zucchini, IT	3,99 / kg	Pilze	
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g200 g Austernpilze, Regio	4,00 / 200 g
	200 g Champignons, Regio	3,40 / 200 g
	150 g Kräuterseitlinge, DE	4,50 / 150 g
	100 g Shiitake-Pilze, DE	3,40 / 100 g

Hier handelt es sich um Frischware,
 deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im Mai 2024

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,95 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,30 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,50 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,20 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,20 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	4,95 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,90 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,20 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,50 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,75 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,00 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbro	500 g	4,50 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,30 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,00 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,50 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,80 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,20 €

Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,10 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,10 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,90 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,40 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,60 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,95 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,30 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,55 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,55 €

Pikantes

....	1095	Bärlauch Ficelle	1 Stück	2,60 €
....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,40 €
....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,20 €
....	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,30 €
....	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,30 €
....	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,30 €
....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,20 €
....	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,20 €
....	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,10 €

Gebäck

....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,95 €
....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,40 €
....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,20 €
....	1225	Franzbrötchen	1 Stück	2,20 €
....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,65 €
....	1231	Rhabarber Quark Plunder	1 Stück	2,40 €

Kuchen

....	1374	Buchw eizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,20 €
....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,95 €
....	1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück	3,40 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,20 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,95 €
....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,20 €
....	1270	Nusschnitte	1 Stück	3,20 €
....	1337	Rhabarberkuchen -vegan-	1 Stück	3,00 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,80 €
....	1367	Wilde Hilde	1 Stück	3,20 €



Dauergebäck

....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,30 €
....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,80 €
....	1271	Kapuziner, Dauergebäck mit Haselnüsse	1 Stück	3,00 €
....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im Mai 2024

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,39 € / 100 g	
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g	
129126	Bärlauch Rebell, 70 Tage gereift -lactosefrei-	Käserellen	2,99 € / 100 g	
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,39 € / 100 g	
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	2,39 € / 100 g	
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g	
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	2,59 € / 100 g	
122815	Butterkäse 5 Wochen	Dennree	2,19 € / 100 g	
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,69 € / 100 g	
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,99 € / 100 g	
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,79 € / 100 g	
121869	Frühlingskäse, 4 Wochen gereift, lactosefrei, mind. 50 %	Aurora	2,39 € / 100 g	
<u>Ziege und Schaf</u>				
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung	
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	3,39 € / 100 g	
<u>Abgepackte Käse</u>				
122343	Gouda jung, ca. 250 g Stück, 48 % vakuumiert	Aurora	ca. 250 g	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, ca. 250 g Stück, 50 % Fett vakuumiert	Aurora	ca. 250 g	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,29 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,99 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift - laktosefrei -	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>				
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	3,19 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
191204	Bockshornklee-Käse in Scheiben, 45 % Fett	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191171	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191158	Cheddar,- laktosefrei -	dennree	125 g	2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben, 50%Fett	dennree	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,89 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,69 € / Packung
<u>Brie - Camembert</u>				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,59 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,79 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,79 € / 100 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
<u>Frischkäse</u>				
161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger	135 g Glas	4,49 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,19 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	2,19 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißhorn	150 g	2,09 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißhórner	125 g	2,09 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,79 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	250 g Becher	3,79 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,69 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf, aus reiner Schafmilch (Knoblauch & Kräuter)		135 g Glas	4,49 €
131218	Ziegenfrischkäse in Kräuter-Marinade mit rosa Pfeffer	bio verde	100 g	2,79 €
157274	Ziegenfrischkäse 65 %	Andechser	150g Becher	2,99 €